

Aperçu

Les gouverneurs ZANG

Les gouverneurs FU

L'Harmonisateur

Les lieux de passage

Entrailles curieuses

Les ZANG

Les gouverneurs ZANG
Les gouverneurs FU
L'Harmonisateur
Les lieux de passage
Entrailles curieuses

Ce document est constitué à partir de compilation d'informations publiques, ne se substitue en aucune façon aux supports de formation officiels. Le Diffuseur ne pourrait être tenu responsable des erreurs qu'il pourrait contenir.

Le diffuseur ne pourrait être tenu pour responsable des conséquences qui pourraient provenir d'une mauvaise interprétation, compréhension, mal utilisation, des informations contenues dans ce document, il décline toute responsabilité légale quant aux éventuelles erreurs ou omissions, ainsi que pour tout hypothétique dommage qui pourrait être interprété comme étant la conséquence directe ou indirect des informations consignés dans ce document. Les personnes qui utilisent les contenus de ces documents le font sous leur entière responsabilité.

Ce document ne permet que de prendre connaissance avec différentes composantes de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Il n'a pas pour but d'éloigner les personnes de la médecine et des professionnels de santé. La consultation d'un praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise ne saurait remplacer le suivi médical habituel ou en cours, ni se substituer aux traitements en cours. Seul votre médecin peut décider de l'arrêt ou de la modification d'un traitement médical.

Les gouverneurs ZANG

Gouverner le sang et les vaisseaux	Cœur
Gouverner et coordonner les activités mentales et émotionnelles	
Gouverner l'énergie et diriger la respiration	Poumon
Gouverner les fonctions de dispersion et de diffusion, d'élimination et de descente	
Gouverner la désobstruction et la régulation de la voie de l'eau	
Gouverner la régulation des activités fonctionnelles des viscères	
Gouverner la voix (SHENG)	
Gouverner le transport et la transformation (YUN HUA)	Rate
Gouverner la montée du pur (QING)	
Gouverner la formation du sang (XUE)	
Gouverner le maintien du sang dans les vaisseaux	Foie
Gouverner le drainage et la dispersion (SHU XIE) de l'énergie vers le haut	
Gouverner le stockage du sang	Reins
Gouverner la reproduction, la croissance et le développement	
Gouverner l'eau et les liquides (SHUI YE)	
Gouverner le métabolisme de l'eau	
Gouverner l'ouverture et la fermeture, l'excrétion et la rétention de l'eau et de l'humidité	
Gouverner la réception de l'air (énergie) (QI)	
Gouverner les oreilles : audition	
Gouverner les Os et les moelles	

Les gouverneurs FU

Gouverner le stockage et l'excrétion de la bile	V.B.
Gouverner la prise de décision et la détermination	
Gouverner la fonction de réception de l'eau et des céréales	Estomac
Gouverner la décomposition de l'eau et des céréales	
Gouverner la fonction de descente	
Gouverner la réception et la digestion / transformation des aliments	I.G.
Gouverner la séparation du pur et du trouble (ZHUO)	
Gouverner le transport et la transformation des déchets	G.I.
Gouverner le stockage et l'excrétion de l'urine	Vessie
Gouverner les activités mentales	Cerveau
Gouverner les organes des sens et les perceptions sensorielles	
Gouverner le mouvement	Os

L'Harmonisateur

Harmoniser les mouvements ou activités fonctionnelles de l'énergie (QI JI) (montée, descente, entrée, sortie)	Foie
Harmoniser les fonctions de transport et de transformation de la Rate et de l'Estomac	
Harmoniser les mouvements de montée (Rate) et de descente (Estomac) de la Rate et de l'estomac	
Harmoniser le métabolisme de l'eau et des liquides	
Harmoniser les activités émotionnelles et mentales	
Favoriser la circulation libre, harmonieuse et fluide de l'énergie et du sang	
Stocker l'essence, stocker l'énergie (innée et acquise)	Reins
Assister le cœur dans sa fonction de faire circuler le sang	Poumon
Protéger le cœur des attaques des facteurs pathogènes	M.C. (E.C)

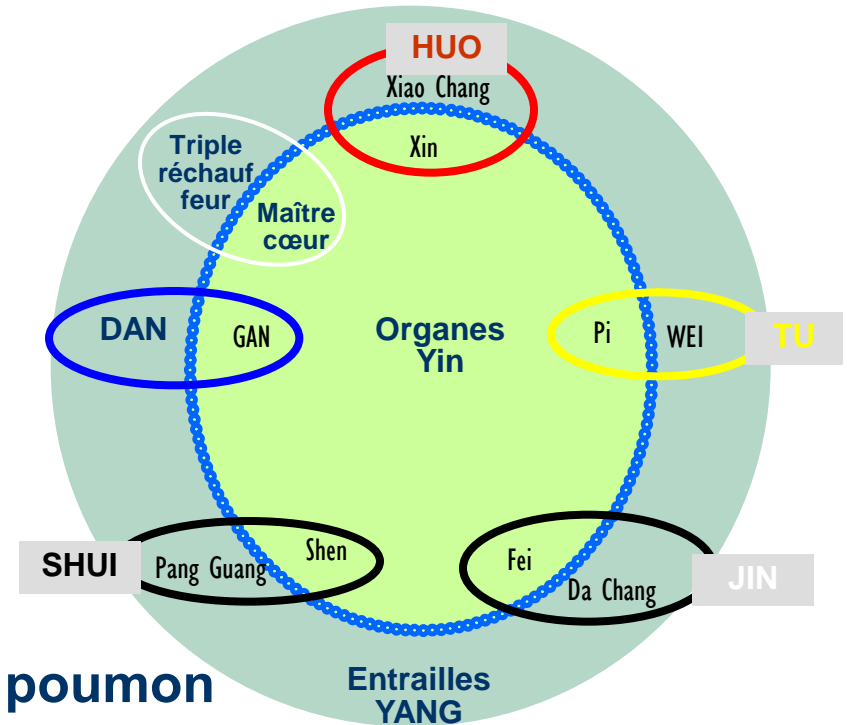
Les lieux de passage

Le lieu de convergence des 100 vaisseaux	Poumon
Circulation fluide et harmonieuse de l'énergie et du sang (drainage et dispersion)	Foie
Tous les liquides passent par les Reins, la quasi-totalité de ces liquides retournent dans l'organisme	Reins
Vaporisation des Reins permet les fonctions de la Rate, du Poumon et de la Vessie	
La bile	V.B
Substances alimentaires	Estomac
La bile	I.G
La première digestion des aliments par l'Estomac	
Transite les produits de la digestion	G.I.
Diffuse et disperse l'énergie défensive	Réchauffeur supérieur
Distribue les essences subtiles	
Vaporise les liquides organiques	Réchauffeur Moyen
Drainage des déchets et surplus d'eau (urines, selles), excrétion des liquides et des solides (urines et selles)	Réchauffeur inférieur
Voies de circulation du sang et de l'énergie	vaisseaux

Les ZANG

- **Organes :**

- XIN Cœur (Feu)
- XIN BAO LUO Maître Cœur (Feu)
- FEI Poumon (Métal)
- PI Rate (Terre)
- GAN Foie (Bois)
- SHEN Reins (Eau)

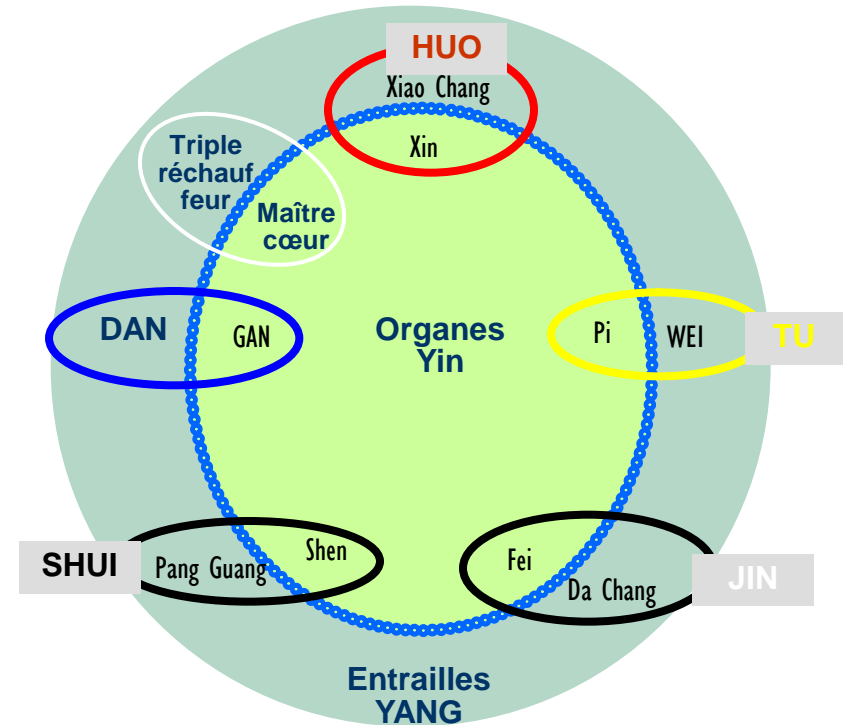


- **Absence de relation avec l'extérieur, sauf poumon**
- **Pas de relation avec les aliments**
- **Structure pleine**
- **Fonctions**
 - Produire, stocker les substances essentielles du corps : énergie (QI), sang (XUE), liquides organiques (Jin Ye)

Les FU

- **Viscères**

- DAN Vésicule Biliaire (Bois)
- WEI Estomac (Terre)
- XIAO CHANG Intestin Grêle (Feu)
- DA CHANG Gros Intestin (Métal)
- PANG GUANG Vessie (Eau)
- SAN JIAO Triple Réchauffeur (Feu)



- **Structure creuse**

- **Relations avec l'extérieur, sauf pour la Vésicule Biliaire**

- **Fonctions**

- Recevoir, Transporter et Transformer les substances alimentaires et les déchets Eliminer

Entraîlles curieuses

- Entraîlles curieuses
 - **Cerveau** **NAO**
 - **MOELLE** **SUI**
 - **OS** **GU**
 - **UTERUS** **NU ZI BAO**
 - **VAISSEAUX** **MAI**
 - **VESICULE BILIAIRE** **DAN**

- Caractéristique :
 - Par leur structure, les entrailles curieuses ressemblent aux Entraîlles (FU) :
 - structure Creuse

 - **Par leur fonction, les entrailles Cuiseuses ressemble aux organes (ZANG) :**
 - **Stocker les substances essentielles du corps.**
 - **Stocker l'essence vitale : Jing QI, XUE, JIN YE**

ZANG

Organes :	XIN	Cœur	(Feu)
	XIN BAO LUO	Maître Cœur	(Feu)
	FEI	Poumon	(Métal)
	PI	Rate	(Terre)
	GAN	Foie	(Bois)
	SHEN	Reins	(Eau)

- Absence de relation avec l'extérieur, sauf poumon
- Pas de relation avec les aliments
- Structure pleine

• Fonctions

Produire, stocker les substances essentielles du corps :
énergie (QI), sang (XUE), liquides organiques (Jin Ye)

Cœur : XIN

- **Gouverne**
 - **le sang et les vaisseaux**
 - **et coordonne les activités mentales et émotionnelles**
 - **les organes qui produisent une activités mentales**

Activités mentales

- **Cœur : le SHEN et gou la joie**
- **Foie : le HUN (âme spi) gou la colère**
- **Rate : YI (idéation) et gou réflexion**
- **Poumon : le PO (âme sensitive) et gouve la tristesse**
- **Reins : ZHI (vouloir) et gouve peur**

Cœur : XIN

5 éléments

- Odeur : Brûlé
Roussi
- Saveur : Amer
- Sentiment : oie
- Circadien : Midi

- Élément : Feu
- Couleur : Rouge
- Direction : Sud
- Saison : été
- Énergie : Chaleur d'été
- Évolution : Croitre

- Manifestations extérieures
 - Le teint, le visage
- Ouvertures naturelles
 - La langue
- Sécrétions
 - Sueur
- Tissus
 - Vaisseaux
- Loge le SHEN et gou la joie
- Déteste la chaleur

Maître Cœur : Xin Bao

- **Représente l'enveloppe externe du Cœur**
- **Il protège le cœur des attaques de facteurs pathogènes externes**
- **Le cœur représente l'empereur, qui est inviolé, le Maître cœur le ministre chargé d'éloigner le mal de l'empereur**
- **Équivalent au cœur**
- **Donne la joie et le bonheur**
- **Maladie de chaleur externe**

Poumon : FEI

- **Gouverne**
 - **le QI – la respiration - L'QI du corps**
 - **Production ZONG QI**
 - **Dispersion – diffusion**
 - **Garde libre passage de l'aire**
 - **Expire l'air trouble, énergie trouble**
 - **Distribue l'essence des aliments, les JY, l'énergie**
 - **Distribue l'énergie défensive WEI QI, ouverture fermeture espace sudoripares**
 - **Transforme le JY en sueur à excréter**

Poumon : FEI

- **Gouverne**
 - **le QI – la respiration - L'QI du corps**
 - **Elimination – descente**
 - **Impure l'air pur, énergie pure QING QI**
 - **énergie inspiré,**
 - **descendre l'air inspiré au Reins qui doivent le recevoir**
 - **descendre les JY et l'essence des aliments**

Poumon : FEI

- **Gouverne**
 - **Désobstruction et la régulation de la voie de l'eau (JE)**
 - **Source supérieur de l'eau**
 - **Métabolisme de JY en association avec la Rate, Reins, I.G, G.I, Vessie**
 - **Métabolisme**
 - **Production, circulation, distribution, excrétion JY**
 - **Régularisation de la voie de l'eau, grâce aux fonctions dispersion, diffusion, élimination, descente du poumon**

Poumon : FEI

- **Gouverne**
 - **Convergence des 100 vaisseaux**
 - **Assiste le cœur dans la fonction de faire circuler – échanges gazeux**
 - **Régulation des activités fonctionnelles des viscères**
 - **Respiration et énergie respiratoire**
 - **Régularise activités énergie : montée, descente, E/S du corps**
 - **Assiste le cœur dans sa fonction impulsion circulation sanguine**
 - **Circulation, distribution, excrétion JY par fonctions dispersion, diffusion, élimination descente**

Poumon : FEI

5 éléments

- Odeur : Acre, viande cru
- Saveur : Piquant, âcre
- Sentiment : Tristesse
- Circadien : Soir
- Élément : Métal
- Couleur : Blanc
- Direction : Ouest
- Saison: Automne
- Énergie : Sécheresse
- Évolution : Récolter

- Manifestations extérieures
 - Les poils
- Ouvertures naturelles
 - Le nez
- Sécrétions
 - Sécrétions nasales
- Tissus
 - Peau et poils
- Loge le PO (âme sensitive) et gouve la tristesse
- Déteste le froid

Le PO

- **Le PO**
 - **Âme végétative**
 - **Âme corporelle**
 - **Âme sensitive**
 - **Esprit végétatif**
- **Le PO dirige**
 - **Les fonctions automatiques**
 - **La sensibilité tactile, auditive, visuelle, olfactive, gustative**
 - **Les mouvements des membres**
 - **Les activités des Organes et des Entrailles**

Rate : PI

- **Fonction**

- **Gouverner**

- **la transformation et le transport des matières nutritives**

- **La montée du pur – élévation du Qi**

- **La formation du sang**

- **Le maintien du sang dans les vaisseaux**

- **Les 4 membres**

- **Maintient les organes en place**

- **Envoi le pur au poumon**

- **Recevoir, Engendrer, produire, Transporter**

- **Tendance au Vide de Yang**

- **Liquide salive**

- **Humecter la cavité buccale**

- **Protéger et nettoyer les muqueuses de la bouche**

- **Aider à déglutir et à digérer les aliments**

Rate : PI

- **Fonction de gouverner**
 - **Le transport et la transformation des matières nutritives**
 - **Eau, céréales, essences subtiles JING WEI, humidité**
 - **La montée du pur – élévation du QI**
 - **Essence subtiles absorbées par la Rate, monte sous l'action de la Rate et du poumon**
 - **La formation du sang**
 - **Transporte et transforme les essences subtiles en énergie, en sang, en JY afin de nourrir le corps**
 - **Le maintien du sang dans les vaisseaux**
 - **L'énergie de la Rate maintient la circulation sanguine des vaisseaux empêche la sortie hors des vaisseaux**
 - **Les 4 membres**

Rate : PI

5 éléments

- Odeur : Parfumé
- Saveur : Doux
- Sentiment : Réflexion
- Circadien : Après-midi
- Élément : Terre
- Couleur : Jaune
- Direction : Centre
- Saison : 5^{ème}
- Énergie : Humidité
- Évolution : Transformer

- Manifestations extérieures
 - Les lèvres
- Ouvertures naturelles
 - La bouche – les lèvres
- Sécrétions
 - Salive / bave
- Tissus
 - Chair des muscles
- Loge YI (idéation) et gou réflexion
- Déteste l'humidité

Foie : GAN

- **Fonction : drainage et dispersion**
 - **Harmonise les mvt ou activités fct du QI : mont, des, ent, sor**
 - **Régularise la circulation du QI du sang**
 - **Harmonise les fct transport – transformation de la Rte et de l'Esto**
 - **Harmonise les fct monté descente Rte Esto**
 - **Régularise la sécrétion et excrétion de la bile – fct digestive Rte Esto**
 - **Régularise métabolisme eau et JY**
 - **Libre circulation JY dans la voie de l'eau, dans les 3 réchauffeurs**

Foie : GAN

- **Fonction : drainage et dispersion**
 - **Harmonise les activités émotionnelles et mentales**
 - **Manifestation du SHEN**
 - **Fonction état-major : calcul et réflexion**
 - **Favorise le FCT CHONG MAI et REN MAI**
 - **Stocke le sang**
 - **Régule le volume de sang en circulation en fonction des besoins et des nécessités organiques**

Foie : GAN

5 éléments

- Odeur : Rance, fétide
- Saveur : Acide aigre
- Sentiments : Colère
- Circadien : Aube
- Élément : Bois
- Couleur Bleu / vert
- Direction : Est
- Saison : Printemps
- Énergie : Vent
- Évolution : Engendrer

- Manifestations extérieures
 - Les ongles
- Ouvertures naturelles
 - Les yeux
- Sécrétion
 - Les larmes
- Tissus
 - Tendons
- Loge HUN, âme spirituelle, esprit raisonnable, gou la colère
- Déteste le vent

Reins : SHEN

- **Fonctions**

- **Stocke les essences JING + JING QI (énergie quintessenciée)**
- **JING Rénal : innée + acquise permet**
 - **Reproduction - Croissance et développement**
 - **Production de sang**
 - **Renforcement résistance aux pathologies**
- **Résister aux pervers externes**

- **Les dents « surplus » des OS**

Reins : SHEN

- **Gouverne**
 - **La reproduction - La naissance - La croissance - Le développement**
 - **les os et les moelles, Les dents « surplus » des OS**
 - **Produit avec JING Rénal la moelle des OS qui nourrit les OS et le Cerveau**
 - **Participe**
 - **Formation du sang**
-
- **Les dents « surplus » des OS**

Reins : SHEN

- **Gouverne**
 - **l'eau et liquides organiques**
 - **Régulation du transport, distribution excrétion JE**
 - **Maintien de l'équilibre du métabolisme de JY à intérieur du corps**
 - **Activité de vaporisation des reins permet les fonctions de la Rate, du Poumon et la Vessie**
 - **Tous les liquides passent par les Reins**
 - **La quasi-totalité de ces liquides retournent dans l'organisme**

Reins : SHEN

- **Gouverne**
 - **l'eau et liquides organiques**
 - **Formation et excrétion de l'urine**
 - **Reposent directement sur les activités de vaporisation et de montée de l'énergie rénale**
 - **L'ouverture, la fermeture, l'excrétion et la rétention de l'eau et de l'humidité**
 - **Évacuation normale des selles et de l'urine**

Reins : SHEN

5 éléments

- Odeur : Décomposition
- Saveur : Salé
- Sentiment : Peur
- Circadien : Minuit

- Élément : Eau
- Couleur : Noir
- Direction : Nord
- Saison : Hiver
- Énergie : Froid
- Évolution : Entreposer

- Manifestations extérieures
 - Les cheveux
- Ouvertures naturelles
 - Oreilles
- Sécrétions
 - Salive
- Tissus
 - Os
- Loge ZHI volonté et gouv Peur
- Détestent la sécheresse